



**ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)**

Γραφείο Ενημέρωσης Νοσημάτων

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ ΤΟΥ ΝΕΟΥ ΙΟΥ ΤΗΣ ΓΡΙΠΗΣ A/H1N1
ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΧΩΡΟΥΣ ΣΥΝΑΘΡΟΙΣΗΣ ΚΟΙΝΟΥ

4 Ιουνίου 2009

Οι οδηγίες που αποστέλλονται στους εργαζομένους σε χώρους συνάθροισης κοινού για τα μέτρα πρόληψης μετάδοσης του νέου ιού της γρίπης A/H1N1 σε ανθρώπους περιλαμβάνουν πληροφορίες για την ατομική υγιεινή.

Η κατάσταση σχετικά με την εμφάνιση κρουσμάτων από το νέο ιό γρίπης τύπου A/H1N1 σε ανθρώπους εξελίσσεται με γρήγορους ρυθμούς. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας παρακολουθώντας στενά την εξέλιξη της επιδημίας έχει από τις 29 Απριλίου 2009 θέσει την παγκόσμια κοινότητα σε επίπεδο επαγρύπνησης για πανδημία γρίπης, «ΦΑΣΗ 5». Η φάση αυτή χαρακτηρίζεται από συνεχή μετάδοση του ιού από άνθρωπο σε άνθρωπο και εμφάνιση επιδημιών σε δύο ή περισσότερες χώρες μιας περιοχής – ηπείρου του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας.

Το **Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)** σε συνεργασία με το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης και άλλους φορείς παρακολουθεί στενά την τρέχουσα επιδημία γρίπης από νέο ιό A/H1N1 σε ανθρώπους.

Οι οδηγίες αυτές διαμορφώθηκαν λαμβάνοντας υπόψη τα πρόσφατα επιστημονικά δεδομένα, τις οδηγίες του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ), του Ευρωπαϊκού Κέντρου Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (ECDC) και άλλων διεθνών οργανισμών και αφορούν την παρούσα κατάσταση.

Σε περίπτωση που τα επιδημιολογικά, κλινικο-εργαστηριακά και επιστημονικά δεδομένα για τη νόσο αυτή μεταβληθούν, θα ακολουθήσουν ανάλογα διαμορφωμένες οδηγίες.

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Σε χώρους που πραγματοποιείται μαζική συνάθροιση κοινού όπως συναυλίες, θεατρικές και κινηματογραφικές παραστάσεις, δεξιώσεις γάμων, συνέδρια, διάφορες εκδηλώσεις κλπ παρατηρούνται προσωπικές επαφές (εναγκαλισμός, χειραψία, φίλημα) και μπορεί να υπάρξει αυξημένος κίνδυνος μετάδοσης του νέου ιού A(H1N1), όπως ακριβώς και της εποχικής γρίπης. Οι παρακάτω συστάσεις αφορούν τέτοιες εκδηλώσεις σύμφωνα με τα μέχρι τώρα δεδομένα για το νέο ιό.



ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

Γραφείο Ενημέρωσης Νοσημάτων

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΗΝ ΤΡΕΧΟΥΣΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗ ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΝΟΣΟΥ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΞΑΠΛΩΣΗ ΤΗΣ.

- Η απόφαση για διεξαγωγή μαζικών εκδηλώσεων (συναυλίες, παραστάσεις κλπ) θα πρέπει να λαμβάνεται σε συνάρτηση με την δραστηριότητα της γρίπης στην τοπική κοινότητα.
- Άτομα με συμπτώματα όμοια της νέας γρίπης A/H1N1 (δηλαδή πυρετό, με βήχα ή πονόλαιμο) συνιστάται να μένουν στην οικία τους για 7 ημέρες μετά την εμφάνιση των συμπτωμάτων ή τουλάχιστον 24 ώρες αφότου τα συμπτώματα έχουν παρέλθει.
- Τα άτομα που βρίσκονται σε υψηλό κίνδυνο επιπλοκής από τον ιό της νέας γρίπης A/H1N1 (για παράδειγμα, άτομα με χρόνιες παθήσεις, παιδιά κάτω των 5 ετών, άτομα 65 ετών και άνω, και έγκυες γυναίκες) θα πρέπει να λάβουν σοβαρά υπόψη τους κινδύνους που ενέχει η συμμετοχή τους σε μαζικές συναθροίσεις σε περιοχές που υπάρχει συνεχής μετάδοση του ιού από άνθρωπο σε άνθρωπο.
- Όλοι οι παρευρισκόμενοι (εργαζόμενοι και μη) που παρίστανται σε χώρους συνάθροισης κοινού πρέπει συνεχώς να έχουν υπόψη τους κανόνες ατομικής υγιεινής
- **Σε περίπτωση που θεατής εμφανίζει συμπτωματολογία γριπώδους συνδρομής, συνιστάται να τηρεί τα μέτρα ατομικής υγιεινής και εάν δεν αισθάνεται καλά να αναζητεί ιατρική βοήθεια και να του προσφέρεται μάσκα.**
- Δεν συνιστάται κάτι διαφορετικό για κοινές καθημερινές δραστηριότητες όπως ταμεία, έλεγχος εισιτηρίων, ταξίθεσία.

Κάποια πρόσθετα μέτρα μπορούν να ληφθούν για τη μείωση του κινδύνου από τη νέα γρίπης A/H1N1. Η σκοπιμότητα της εφαρμογής τους μπορεί να διαφέρει ανάλογα με το είδος και τον χώρο διεξαγωγής της εκάστοτε εκδήλωσης.

- Τοποθέτηση εγκαταστάσεων τρεχούμενου νερού και σαπουνιού σε διάφορα σημεία του χώρου που διεξάγεται μια εκδήλωση και ταυτόχρονη παροχή αντισηπτικού χεριών και καθαρών χαρτομάντιλων.
- Παροχή on-site ιατρικής αξιολόγησης και μέριμνας για τα άτομα με συμπτώματα όμοια της νέας γρίπης .

Είναι πολύ σημαντικό οι εργαζόμενοι σε χώρους συνάθροισης κοινού να εφαρμόσουν σχολαστικά τις οδηγίες αυτές με σκοπό:

- την αποτροπή μετάδοσης της λοίμωξης στο προσωπικό και σε άλλα άτομα στην εκδήλωση
- την **ΑΜΕΣΗ ενημέρωση του ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.** (τηλ. 210 5212054 και 210 5222339) σε περίπτωση που υπάρχει υποψία κρούσματος